

Kontakte

Namen und Telefonnummern
von Ansprechpartnern unter

Tel. 089 - 53 29 56 11
Selbsthilfezentrum (SHZ) München

oder

AOK Selbsthilfe-Portal
www.selbsthilfe-navigator.de

Wir arbeiten mit dem Verein
Alopecia Areata Deutschland (AAD e. V.)
mit Sitz in Krefeld zusammen:

Kontakt
AAD e. V., Pf. 100145, 47701 Krefeld,
E-Mail: kreisrunderhaarausfall@web.de
www.kreisrunderhaarausfall.de

Gefördert von der Fördergemeinschaft der
gesetzlichen Krankenkassen in Bayern.

Wann?

jeden 4. Mittwoch im Monat
von 18:00 bis 20:00 Uhr
*In den Monaten August und Dezember
finden keine Treffen statt!*

Wo?

Selbsthilfezentrum (SHZ) München
Westendstraße 68, 80339 München
Raum G 5, 1. Stock rechts



U4/U5 Haltestelle Schwanthalerhöhe
Tram 18/19 Haltestelle Schrenkstraße
S-Bahn Hackerbrücke (ca. 10 Min. Fußweg)

Alopecia Areata Kreisrunder Haarausfall



Selbsthilfegruppe München

Was ist Alopecia Areata?

Alopecia Areata, auch „Kreisrunder Haarausfall“ genannt, zählt zu den Autoimmunerkrankungen. Hierbei handelt es sich um eine nicht hormonell bedingte Form des entzündlichen Haarausfalls unterschiedlicher Ausprägung.

Man spricht von einer Alopecia totalis, wenn alle Kopfhare ausgefallen sind und von einer Alopecia universalis, wenn auch die Körperbehaarung betroffen ist.

Ursachen liegen in einer Fehlreaktion des Immunsystems. Bestimmte Abwehrzellen des Immunsystems greifen die Haarwurzel an und hindern das Haar am Wachstum. Ihre genauen Ursachen sind bis heute noch unbekannt.

Es gibt viele Menschen, die im Lauf ihres Lebens eine kahle Stelle am Kopf bekommen, die spontan, auch ohne Behandlung, wieder zuwächst. Manchmal kann es zusätzlich oder im Vorfeld der Erkrankung zu Veränderungen an Haut und Nägeln kommen.

Die Alopecia Areata kann Frauen, Männer und Kinder gleichermaßen betreffen.

Haarverlust stellt insbesondere für die Betroffenen, aber auch für ihre Angehörigen eine emotionale Belastung dar.

Eine fachärztliche Diagnose sollte in jedem Fall stattfinden, aber auch psychische Unterstützung ist je nach Persönlichkeit des Betroffenen sinnvoll und hilfreich.

Wer sind wir?

Wir sind eine Gruppe von Betroffenen, d. h. entweder wir selbst oder unsere Angehörigen leiden an einer Form der Alopecia Areata.

Unsere Treffen finden seit 1996 regelmäßig im Selbsthilfzentrum München statt, wo uns Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt werden.

Unser Mittelpunkt ist München, aber auch aus dem Münchner Umland kommen Betroffene zu unseren Treffen.

Unsere Gruppe ist eine offene Gruppe, d.h. jeder Betroffene oder Angehörige kann unverbindlich vorbeikommen, zuhören, mitreden.

Wir freuen uns über jeden, der bei uns vorbeischaut.

Was wollen und was können wir?

Wir wollen und können uns gegenseitig helfen mit unserer Krankheit besser klar zukommen, indem wir...

- uns über unsere Probleme im Alltag, in der Familie und am Arbeitsplatz austauschen
- das Thema enttabuisieren und uns gegenseitig aufbauen und unterstützen
- Hilfesuchende telefonisch beraten
- unsere Erfahrungen austauschen und uns mit praktischen Tipps gegenseitig helfen
- Informationen über kosmetische Hilfsmittel geben (z. B. Perückenkauf, Permanent Make up, Tücher, Turbane)
- Hilfestellung bei Beantragung von Hilfsmitteln geben
- Kontakte zu Ärzten und Universitätskliniken halten
- über Therapiemöglichkeiten, neue Behandlungsmethoden, Forschungsergebnisse und medizinische Berichte sprechen
- an Informationsveranstaltungen teilnehmen

Wir können niemandem ein Patentrezept geben oder diese Krankheit heilen, aber mit vielen Informationen unterstützend helfen.